

Dr. Hubertus von Schoenebeck
Vortrag/Ganztags-/Wochenendseminar

Ausgangspunkt Selbstliebe

Von entspannter Elternschaft

In ihrem täglichen Bemühen um die Kinder denken Eltern viel zu wenig an sich selbst. Denn wir bringen aus unserer eigenen Kindheit mit, dass vor allem die Eltern sich um das gute Gelingen ihrer Kinder kümmern müssen. Doch damals als Kinder wussten wir noch um unsere eigene Kraft, und die Eltern hätten sich nicht so über die Maßen um uns bemühen müssen.

Wir alle werden mit der Gewissheit geboren, dass uns das Leben mit Vollkommenheit ausgestattet hat und dass wir uns lieben können, wie immer wir sind. Aber die Erwachsenen unserer Kindheit hielten uns nicht für solche Menschen sondern für „Kinder“, die erst zu „richtigen“ Menschen gemacht werden müssten. So verloren wir viel von unserem Glauben an uns selbst und unserer ursprünglichen Harmonie.

Und meinen heute, dass auch wir unsere Kinder erziehen und erziehen müssen. Statt auf ihre Selbstliebe und Kraft zu setzen und uns immer wieder liebevoll zurück zu lehnen. Um auch für uns selbst da zu sein und unsere Kinder entspannter bei ihrem Großwerden zu begleiten.

Der Vortrag mit anschließender Aussprache zeigt, welchen Gewinn es bringt, die Selbstliebe wieder zum Ausgangspunkt des Umgangs mit den Kindern zu machen.

Dr.phil. Hubertus von Schoenebeck hat Sachbücher über die Selbstliebe und zu Erziehungsfragen veröffentlicht und ist seit 30 Jahren in der Erwachsenenbildung tätig.

Dieser Informationstext kann in Ihrem Veranstaltungsprogramm eingesetzt und per E-Mail übermittelt werden, ebenso ein Foto des Referenten.

Die E-Mail-Adresse von Hubertus von Schoenebeck lautet: amication@t-online.de